

REGISTO
287/ DRLVT



CAMPO DE FÉRIAS 2018

VERÃO 2018

YMCA CAMP ALAMBRE

Se pretende que o seu educando tenha uma aventura divertida e educativa durante as férias do Verão, na Serra da Arrábida, inscreva-o no YMCA Camp Alambre.

O nosso programa de férias proporciona uma experiência memorável, focada na educação ambiental, no desenvolvimento das capacidades de liderança e trabalho em equipa e fomentação de valores sociais.

Iremos desafiar o pensamento crítico e estratégico do seu educando, levá-lo a ultrapassar os seus limites psicológicos e físicos, guiá-lo pela descoberta de paisagens maravilhosas no Parque Natural da Serra da Arrábida e proporcionar-lhe espaço e tempo para o auto-conhecimento.

Todas as atividades serão realizadas em espaço natural, lideradas por monitores com formação e experiência, colocando sempre em primeiro lugar a segurança dos participantes.

Contacte-nos para tirar as suas dúvidas e faça a inscrição o mais rápido possível para aceder às nossas promoções.

alambre@ymcasetubal.org

+351 212 183 103 | +351 93 62 97 899



Foto: Monitores e participante da YMCA Roma no Campo de Férias da Páscoa 2017, em atividade de rappel numa gruta da Serra da Azóia (Parque Natural da Arrábida)



PROGRAMA

O nosso programa será constituído pelas já habituais atividades de desporto natureza, atividades educativas, jogos lúdicos e idas à praia.

A novidade deste ano, será a construção da Casa da Floresta em palha e madeira.

Esta atividade promove o desenvolvimento da criatividade e entre-ajuda dos participantes.

Atividades

Escalada
Rappel
Passeio Pedestre
Praia
Casa da Floresta
Tiro com Arco

Oficina Artística
Caça ao Tesouro
Jogos Tradicionais
Campismo
E muito, muito
mais...





INSTALAÇÕES

Pretendemos promover um Campo o mais natural possível, com condições de conforto básico para os participantes.



As crianças e jovens ficarão alojados em tendas de campanha com beliches numa zona florestal do parque.

Na zona de campismo têm acesso a balneário com sanitários, lavatórios e duches de água quente.



Todas as refeições são confeccionadas no nosso restaurante, tendo sempre em conta as restrições alimentares.



INFORMAÇÕES

Datas

1 a 6 de Julho
8 a 13 de Julho
15 a 20 de Julho
22 a 27 de Julho
29 de Julho a 3 de Agosto

CAMPO FECHADO

7 aos 17 anos
Até 31 de Maio 219€
A partir de 1 de Junho 239€

CAMPO ABERTO

6 aos 17 anos
145€

Desconto Irmãos

Desconto de 15% sobre a inscrição do segundo e posteriores irmãos

No ato de inscrição deve ser pago 30% do valor total. No caso de desistência justificada ou 15 dias antes do início do Campo, o valor é reembolsado na totalidade.

alambre@ymcasetubal.org

+351 212 183 103 | +351 93 62 97 899

QUESTÕES HABITUAIS

O que é Campo Fechado e Aberto?

No Campo Fechado os participantes ficam connosco a semana toda, dormindo no Parque, enquanto no Campo Aberto ficam apenas entre as 8h30 e as 18h.

Onde vão dormir?

Ficarão a dormir em beliche numa tenda de campanha, separados por sexo. Estarão sempre monitores a dormir no Campo, zelando pelo conforto, medos e segurança.

Como vão fazer a higiene pessoal?

Todos os dias haverá tempos programados para os campistas realizarem a sua higiene pessoal, num balneário equipado com lavatórios e chuveiros de água quente.

Para os dias mais quentes e para os mais arrujados, também dispomos de chuveiros de água fria no exterior.

Os participantes devem ser independentes e responsáveis pela sua higiene.

O que vão comer?

Os participantes terão uma ementa variada e equilibrada (podemos cedê-la), confeccionada no nosso restaurante. Por regra há sempre sopa ou salada nas refeições principais. Para dietas diferenciadas, é realizada ementa personalizada.

A qualquer momento há fruta ou snacks disponíveis.

Posso visitar ou telefonar ao meu educando?

Pretendemos fomentar a independência e auto-conhecimento dos participantes, por isso as visitas não são permitidas.

Todos os dias, normalmente após o jantar, os participantes poderão usar os seus telemóveis ou telefone do Campo para falar com os pais.

As atividades "radicais" são seguras? Toda a gente tem de fazer?

Todas as atividades de desporto natureza têm inculido um risco, mas um risco controlado por monitores experientes e com formação. Nenhuma atividade é realizada sem ser testada pelos monitores e sem estar 100% segura.

Ninguém será obrigado a fazer qualquer das atividades, no entanto incentivaremos os participantes a ultrapassar os seus medos e a pelo menos tentar.

Como posso fazer a inscrição?

Deve enviar a ficha de inscrição, com toda a informação solicitada para alambre@ymcasetubal.org. Posteriormente irá receber mail com a informação do procedimento de pagamento e confirmação da inscrição.

As vagas são limitadas.

YMCA CAMP ALAMBRE

11

BUNGALOWS TOTALMENTE EQUIPADOS
E COM KITCHNETTE

01

BISTRÔ & MERCEARIA

01

TENDA DE EVENTOS

01

ZONA DE CAMPISMO COM BALNEÁRIO

02

ABRIGOS PARA OBSERVAÇÃO DE AVES

01

UM PROGRAMA DE EDUCAÇÃO
AMBIENTAL. REFERÊNCIA NACIONAL

05

MINUTOS DO PORTINHO DA ARRÁBIDA

30

MINUTOS DE LISBOA

alambre@ymcasetubal.org

+351 212 183 103 | +351 93 62 97 899





YMCA

CAMP ALAMBRE